

Flexfactoren 2026

Tabel A: Factoren vervroeging ouderdomspensioen

Leeftijd	Factor
58	55,10%
59	58,05%
60	61,26%
61	64,74%
62	68,53%
63	72,66%
64	77,18%
65	82,11%
66	87,52%
67	93,46%
68	100,00%

Voorbeeld:

Een deelnemer heeft op 63-jarige leeftijd € 10.000,- ouderdomspensioen opgebouwd dat ingaat op 68-jarige leeftijd. Indien deze deelnemer besluit op dat moment vervroegd met pensioen te gaan, stopt de opbouw van pensioen en wordt het opgebouwde bedrag verlaagd op basis van bovenstaande tabel, Dit betekent dat zijn direct ingaande ouderdomspensioen € 10.000,- × 72,66% = € 7.266,- zal gaan bedragen. Dit bedrag zal aan de deelnemer worden uitbetaald zolang hij leeft. Het op de ingangsdatum opgebouwde partnerpensioen wijzigt door de vervroeging niet.

Deze deelnemer heeft ook de mogelijkheid op 63-jarige leeftijd uit dienst te treden, zonder het pensioen te vervroegen. In dat geval zal de genoemde € 10.000,- worden uitbetaald vanaf de 68-jarige leeftijd tot het moment dat de deelnemer overlijdt.

Tabel B: Factoren uitstel ouderdomspensioen

Leeftijd	Factor
68	100,00%
69	107,26%
70	115,37%
71	124,47%
72	134,71%

Voorbeeld:

Een deelnemer heeft op 68-jarige leeftijd € 10.000,- ouderdomspensioen opgebouwd dat ingaat op 68-jarige leeftijd. Indien deze deelnemer besluit op dat moment de pensioeningangsdatum met 3 jaar uit te stellen, stopt de opbouw van pensioen en wordt het opgebouwde bedrag verhoogd op basis van bovenstaande tabel, Dit betekent dat zijn uitgestelde ouderdomspensioen € 10.000,- × 124,47% = € 12.447,- zal gaan bedragen.

Dit bedrag zal vanaf 71-jarige leeftijd van de deelnemer worden uitbetaald zolang hij leeft. Het op de ingangsdatum opgebouwde partnerpensioen wijzigt door uitstel niet.

Tabel C: Factoren uitruil partnerpensioen in ouderdompensioen

Ingangleeftijd	Uitruilleeftijd	Uitruilfactor
58	58	17,43%
59	59	18,17%
60	60	18,95%
61	61	19,76%
62	62	20,61%
63	63	21,50%
64	64	22,43%
65	65	23,41%
66	66	24,43%
67	67	25,51%
68	68	26,55%
69	68	28,47%
70	68	30,63%
71	68	33,04%
72	68	35,76%

Hierbij geldt dat voor de ingangleeftijden tot en met 68 de uitruilleeftijd gelijk is aan de ingangleeftijd. Voor ingangleeftijden ná 68 is de uitruilleeftijd 68 jaar.

Voorbeeld:

Een deelnemer gaat op 63-jarige leeftijd met vervroegd pensioen. Zijn tot dat moment opgebouwde partnerpensioen bedraagt € 7.000,-. Indien deze deelnemer besluit op dat moment het opgebouwde partnerpensioen uit te ruilen tegen extra ouderdompensioen, dat direct zal worden uitgekeerd, zal dat extra direct ingaande ouderdompensioen € 7.000,- × 21,50% = € 1.505,- gaan bedragen. Dit bedrag zal aan de deelnemer worden uitbetaald zolang hij leeft.

Tabel D: Factoren uitruil ouderdompensioen in partnerpensioen bij uitdiensttreding

Leeftijd	Uitruilfactor	Leeftijd	Uitruilfactor
18	375,35%	44	309,57%
19	371,85%	45	308,59%
20	368,33%	46	307,75%
21	364,86%	47	307,12%
22	361,40%	48	306,72%
23	358,00%	49	306,53%
24	354,69%	50	306,58%
25	351,50%	51	306,88%
26	348,41%	52	307,49%
27	345,41%	53	308,39%
28	342,46%	54	309,62%
29	339,65%	55	311,18%
30	336,96%	56	313,23%
31	334,34%	57	315,63%
32	331,86%	58	318,48%
33	329,47%	59	321,83%
34	327,14%	60	325,57%
35	324,92%	61	330,00%
36	322,79%	62	334,77%
37	320,72%	63	340,20%
38	318,77%	64	346,28%
39	316,91%	65	352,98%
40	315,17%	66	360,38%
41	313,56%	67	368,44%
42	312,08%	68	378,76%
43	310,75%		

Voorbeeld:

Een deelnemer gaat op 40-jarige leeftijd uit dienst en heeft € 10.000,- ouderdompensioen opgebouwd dat ingaat op 68-jarige leeftijd. Deze deelnemer besluit op dat moment € 1.000,- ouderdompensioen om te zetten in extra partnerpensioen.

Het extra partnerpensioen bedraagt na deze uitruil $€ 1.000,- \times 315,17\% = € 3.152,-$. Het ouderdompensioen bedraagt na deze uitruil € 9.000,-.

Tabel E: Factoren uitruil ouderdomspensioen in partnerpensioen bij pensioeningang

Ingangleeftijd	Uitruilleeftijd	Uitruilfactor
58	58	542,79%
59	59	521,26%
60	60	500,30%
61	61	480,50%
62	62	461,01%
63	63	442,37%
64	64	424,48%
65	65	407,21%
66	66	390,53%
67	67	374,29%
68	68	358,78%
69	69	343,80%
70	70	329,46%
71	71	315,50%
72	72	302,13%

Hierbij geldt dat, in tegenstelling tot tabel D, voor alle leeftijden de uitruilleeftijd, gelijk is aan de ingangleeftijd.

Voorbeeld:

Een deelnemer heeft op 63-jarige leeftijd € 10.000,- ouderdomspensioen opgebouwd dat ingaat op 68-jarige leeftijd. Indien deze deelnemer besluit op dat moment vervroegd met pensioen te gaan, stopt de opbouw van pensioen en wordt het opgebouwde bedrag verlaagd op basis van de vervroegingstabel (tabel A). Dit betekent dat zijn direct ingaand ouderdomspensioen € $10.000 \times 72,66\% = € 7.266,-$ zal gaan bedragen.

Dezelfde deelnemer heeft op 63-jarige leeftijd € 7.000,- aan partnerpensioen opgebouwd (dit wijzigt door de vervroeging niet) en besluit € 1.000,- van het ouderdomspensioen om te zetten in extra partnerpensioen. Na uitruil bedraagt het extra partnerpensioen: € $1.000,- \times 442,37\% = € 4.424,-$. Het totale partnerpensioen bedraagt dan € 11.424,-. Het ouderdomspensioen bedraagt na uitruil € 6.266,-.

Tabel F: Uitrust OP tegen AOW-overbruggingspensioen

Ingangs leeftijd OP	Eindleeftijd = 67 jaar + # maanden						
	0	1	2	3	4	5	6
58	2,435	2,416	2,398	2,380	2,362	2,344	2,327
59	2,639	2,616	2,593	2,570	2,548	2,526	2,505
60	2,903	2,873	2,844	2,815	2,787	2,760	2,733
61	3,257	3,217	3,178	3,140	3,103	3,067	3,032
62	3,754	3,698	3,644	3,591	3,540	3,490	3,442
63	4,503	4,418	4,336	4,257	4,181	4,108	4,037
64	5,753	5,607	5,468	5,336	5,210	5,089	4,974
65	8,260	7,944	7,651	7,379	7,126	6,889	6,667
66	15,790	14,608	13,591	12,706	11,929	11,242	10,630
67	0,000	183,441	91,720	61,147	45,860	36,688	30,573

Ingangs leeftijd OP	Eindleeftijd = 67 jaar + # maanden					
	7	8	9	10	11	12
58	2,309	2,292	2,276	2,259	2,243	2,227
59	2,484	2,463	2,443	2,423	2,403	2,384
60	2,706	2,680	2,655	2,630	2,605	2,581
61	2,997	2,964	2,931	2,898	2,867	2,836
62	3,395	3,349	3,305	3,261	3,219	3,178
63	3,968	3,902	3,838	3,776	3,716	3,658
64	4,865	4,760	4,659	4,563	4,470	4,381
65	6,460	6,265	6,081	5,908	5,744	5,590
66	10,081	9,586	9,137	8,728	8,355	8,012
67	26,206	22,930	20,382	18,344	16,676	15,287

Voorbeeld:

Een deelnemer gaat op 58-jarige leeftijd met pensioen. Zijn verwachte AOW-leeftijd is 67 jaar en 3 maanden. Hij heeft op dat moment € 10.000 levenslang ouderdomspensioen opgebouwd dat ingaat 58-jarige leeftijd.

Hij ruilt op 58-jarige leeftijd € 1.000 levenslang ouderdomspensioen om voor € 2.380 tijdelijk ouderdomspensioen. Dit tijdelijk ouderdomspensioen wordt uitgekeerd tot het moment dat de deelnemer de AOW-leeftijd heeft bereikt. Op die leeftijd, 67 jaar en 3 maanden, stopt het tijdelijk ouderdomspensioen.

Het levenslange ouderdomspensioen is vanaf 58-jarige leeftijd € 9.000.

Tabel G: Factoren Hoog/Laag voor verschillende perioden

Leeftijd / Factor voor hoger pensioen	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar
58	123,37%	121,70%	120,14%	118,66%	117,28%	115,98%
59	123,16%	121,47%	119,88%	118,38%	116,98%	115,66%
60	122,94%	121,22%	119,60%	118,08%	116,66%	115,32%
61	122,71%	120,95%	119,31%	117,77%	116,32%	114,97%
62	122,46%	120,68%	119,00%	117,44%	115,97%	114,60%
63	122,20%	120,38%	118,68%	117,08%	115,60%	114,21%
64	121,92%	120,06%	118,33%	116,71%	115,20%	113,80%
65	121,62%	119,73%	117,96%	116,32%	114,79%	113,36%
66	121,31%	119,38%	117,58%	115,91%	114,35%	112,91%
67	120,97%	119,00%	117,17%	115,47%	113,89%	112,43%
68	120,61%	118,60%	116,73%	115,00%	113,41%	111,94%
69	120,23%	118,17%	116,27%	114,51%	112,90%	111,41%
70	119,82%	117,71%	115,78%	114,00%	112,36%	110,87%
71	119,38%	117,23%	115,26%	113,45%	111,80%	110,30%
72	118,91%	116,72%	114,71%	112,88%	111,22%	109,71%

Bovengenoemde factoren gelden voor een direct ingaand ouderdomspensioen.

Voorbeeld:

Een deelnemer gaat op 63-jarige leeftijd met pensioen en heeft op dat moment € 10.000,- levenslang ouderdomspensioen opgebouwd dat ingaat op 68-jarige leeftijd. Het opgebouwde bedrag wordt verlaagd op basis van de vervroegingstabel (tabel A). Dit betekent dat zijn direct ingaand ouderdomspensioen $€ 10.000 \times 72,66\% = € 7.266,-$ zal gaan bedragen.

Wanneer hij ervoor kiest gedurende een periode van 8 jaar een hogere uitkering te ontvangen, ontvangt hij de eerste 8 jaar van zijn pensionering $€ 7.266,- \times 117,08\% = € 8.507,-$. Daarna ontvangt hij levenslang $75\% \times € 8.507,- = € 6.381,-$.

Tabel H: Factoren Laag/Hoog voor verschillende perioden

Leeftijd / Factor voor lager pensioen	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar
58	79,84%	80,79%	81,73%	82,66%	83,58%	84,48%
59	79,95%	80,93%	81,89%	82,85%	83,79%	84,71%
60	80,08%	81,08%	82,07%	83,04%	84,01%	84,95%
61	80,21%	81,24%	82,25%	83,25%	84,24%	85,21%
62	80,35%	81,40%	82,45%	83,48%	84,49%	85,48%
63	80,50%	81,58%	82,66%	83,71%	84,75%	85,77%
64	80,66%	81,78%	82,88%	83,97%	85,04%	86,08%
65	80,84%	81,99%	83,12%	84,24%	85,34%	86,42%
66	81,02%	82,21%	83,38%	84,53%	85,66%	86,77%
67	81,23%	82,45%	83,66%	84,85%	86,01%	87,15%
68	81,44%	82,71%	83,96%	85,18%	86,38%	87,55%
69	81,68%	82,99%	84,28%	85,54%	86,78%	87,98%
70	81,93%	83,29%	84,62%	85,93%	87,21%	88,44%
71	82,21%	83,61%	85,00%	86,35%	87,66%	88,93%
72	82,50%	83,97%	85,40%	86,79%	88,14%	89,45%

Bovengenoemde factoren gelden voor een direct ingaand ouderdomspensioen.

Voorbeeld:

Een deelnemer gaat op 63-jarige leeftijd met pensioen en heeft op dat moment € 10.000,- levenslang ouderdomspensioen opgebouwd dat ingaat op 68-jarige leeftijd. Het opgebouwde bedrag wordt verlaagd op basis van de vervroegingstabel (tabel A). Dit betekent dat zijn direct ingaand ouderdomspensioen $€ 10.000 \times 72,66\% = € 7.266,-$ zal gaan bedragen.

Wanneer hij ervoor kiest gedurende een periode van 8 jaar een lagere uitkering te ontvangen, ontvangt hij de eerste 8 jaar van zijn pensionering $€ 7.266,- \times 83,71\% = € 6.082,-$. Daarna ontvangt hij levenslang $100\% / 75\% \times € 6.082,- = € 8.110,-$.

Tabel J: Afkoopfactoren uitgestelde pensioenen en ingegaan (tijdelijk) partnerpensioen

Leeftijd	Uitgesteld OP68	Uitgesteld (Bijzonder) PP	Ingegaan PP	Ingegaan TPP ¹
18	4,427	1,066	31,208	26,448
19	4,523	1,100	31,042	26,178
20	4,622	1,134	30,873	25,901
21	4,722	1,170	30,699	25,619
22	4,823	1,207	30,520	25,330
23	4,926	1,244	30,336	25,034
24	5,031	1,283	30,147	24,731
25	5,137	1,322	29,953	24,421
26	5,245	1,362	29,753	24,104
27	5,355	1,402	29,548	23,779
28	5,466	1,444	29,337	23,446
29	5,580	1,486	29,120	23,104
30	5,697	1,529	28,898	22,753
31	5,816	1,573	28,669	22,393
32	5,938	1,618	28,434	22,024
33	6,064	1,665	28,193	21,645
34	6,192	1,712	27,945	21,255
35	6,324	1,760	27,691	20,856
36	6,459	1,809	27,430	20,446
37	6,598	1,859	27,163	20,026
38	6,740	1,911	26,888	19,595
39	6,886	1,963	26,607	19,152
40	7,036	2,016	26,318	18,697
41	7,190	2,071	26,022	18,231
42	7,349	2,126	25,720	17,752
43	7,513	2,181	25,410	17,261
44	7,682	2,238	25,093	16,756
45	7,857	2,295	24,768	16,238
46	8,037	2,353	24,437	15,706

¹ In de afkoopfactoren voor het ingegaan tijdelijk partnerpensioen is uitgegaan van een AOW-leeftijd van 67 jaar.

Leeftijd	Uitgesteld OP68	Uitgesteld (Bijzonder) PP	Ingegaan PP	Ingegaan TPP
47	8,224	2,411	24,098	15,160
48	8,418	2,470	23,752	14,598
49	8,620	2,529	23,399	14,020
50	8,830	2,588	23,038	13,424
51	9,049	2,648	22,669	12,811
52	9,277	2,707	22,294	12,180
53	9,516	2,767	21,910	11,530
54	9,766	2,826	21,519	10,859
55	10,029	2,885	21,120	10,166
56	10,305	2,943	20,713	9,452
57	10,595	3,000	20,297	8,715
58	10,899	3,057	19,874	7,954
59	11,219	3,111	19,443	7,170
60	11,554	3,165	19,004	6,362
61	11,906	3,215	18,557	5,529
62	12,273	3,265	18,101	4,671
63	12,658	3,312	17,637	3,788
64	13,061	3,356	17,166	2,880
65	13,482	3,397	16,685	1,946
66	13,921	3,435	16,197	0,986
67	14,380	3,469	15,700	0,000
68	14,859	3,486	15,196	0,000
69	14,348	3,506	14,686	0,000
70	13,831	3,520	14,171	0,000
71	13,308	3,531	13,646	0,000
72	12,780	3,535	13,117	0,000
73	12,247	3,535	12,580	0,000
74	11,711	3,528	12,040	0,000
75	11,175	3,511	11,497	0,000
76	10,636	3,489	10,951	0,000

Leeftijd	Uitgesteld OP68	Uitgesteld (Bijzonder) PP	Ingegaan PP	Ingegaan TPP
77	10,099	3,457	10,405	0,000
78	9,565	3,415	9,859	0,000
79	9,034	3,365	9,317	0,000
80	8,508	3,305	8,777	0,000
81	7,993	3,234	8,248	0,000
82	7,486	3,153	7,725	0,000
83	6,993	3,061	7,216	0,000
84	6,513	2,962	6,720	0,000
85	6,047	2,854	6,236	0,000
86	5,602	2,740	5,773	0,000
87	5,179	2,616	5,334	0,000
88	4,777	2,487	4,916	0,000
89	4,401	2,353	4,526	0,000
90	4,053	2,218	4,161	0,000
91	3,738	2,075	3,832	0,000
92	3,441	1,940	3,521	0,000
93	3,168	1,807	3,236	0,000
94	2,919	1,682	2,977	0,000
95	2,695	1,560	2,743	0,000
96	2,494	1,445	2,534	0,000
97	2,316	1,337	2,348	0,000
98	2,160	1,236	2,185	0,000
99	2,023	1,143	2,042	0,000
100	1,902	1,058	1,917	0,000

Voorbeeld:

Voor een 43-jarige wordt het uitgestelde ouderdomspensioen van € 300,- afgekocht. De afkoopwaarde bedraagt € 300,- × 7,513 = € 2.254,-. Ook het meeverzekerde partnerpensioen van € 210,- wordt afgekocht. De afkoopwaarde voor dat pensioen bedraagt € 210,- × 2,181 = € 458,-.